Инструкция по технике безопасности при угрозе терроризма

* Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В  
  случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан,  
  подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям,  
  учителям, сотрудникам правоохранительных органов.
* Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки,  
  пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.
* Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.
* Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или  
  доставить его в отделение милиции.
* Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.
* Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.
* В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного  
  оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.
* Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите  
  об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям.
* Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать на  
  пленке максимально возможное количество информации.
* В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную  
  помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, милицию, спасателей.

Инструкция по технике безопасности при похищении людей и захвате заложников

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

* В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в  
  милицию, усилить бдительность.
* Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния. Не  
  передавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.
* Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения.
* Не оставляйте детей в вечернее и ночное время без присмотра взрослых.
* Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки,  
  лесополосы.
* Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте.
* Избегайте одиночества вне дома.
* Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое  
  расстояние, ходите по тротуару.
* Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомого человека сесть к нему в машину, зайти  
  в квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан.
* Научитесь пользоваться телефоном, системой персональной связи, сигнализацией.
* Не принимайте подарки от случайных прохожих.
* Не употребляйте в пищу продукты, сладости, воду, спиртные напитки, которые предлагают  
  незнакомые люди.

\*Избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками.

* Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.
* Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на лестничной клетке  
  посторонних людей.
* При наступлении темноты включите свет в одной из комнат, зашторьте все окна на первом  
  этаже.
* Никогда не открывайте входную дверь до тех пор, пока не убедитесь, что за ней находятся  
  знакомые люди.
* Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.
* Перед выходом из квартиры посмотрите в глазок, нет ли на лестничной клетке посторонних.
* Покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно замкните входную дверь. Уходя из  
  дома, закройте все окна, форточки, балконные двери. Включите сигнализацию, сдайте квартирупод охрану.

\*Ходите одним маршрутом. Он должен быть безопасным. Не останавливайтесь и не  
задерживайтесь в дороге.

* На видном месте в квартире напишите номера телефонов ваших друзей, соседей, сослуживцев,  
  специальных служб на случай экстренного вызова.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

* Примите случившееся как эпизод жизни. Не паникуйте, не впадайте в депрессию, не  
  совершайте необдуманных, опрометчивых поступков. Сосредоточьтесь на мысли о сохранении  
  своей жизни, жизни других заложников, освобождении.
* Начальный этап захвата заложников характеризуется насильственными, грубыми, жестокими  
  действиями, угрозой оружия, уничтожением одного или нескольких заложников для устрашения  
  всех остальных. Это естественно потрясет вас, однако к этому нужно быть готовым, ни в коем  
  случае не выплескивать свои эмоции. Проявите силу воли, удержитесь сами и не дайте другим  
  взорвать ситуацию.
* Необходимо выполнять все требования похитителей, не вступать с ними в разговоры, не  
  оказывать сопротивление, не вызывать враждебной реакции. Ни в коем случае не пытайтесь  
  убедить их отменить свои планы, сложить оружие и сдаться.
* Почти всегда при захвате заложников преступники используют огнестрельное и холодное  
  оружие, взрывчатые вещества. От поведения заложников во многом зависит его применение: не  
  провоцируйте похитителей к стрельбе или взрыву попыткой разоружить их собственными силами.  
  Помните, что в подобной ситуации сила на их стороне, а опрометчивые действия заложников  
  могут привести к ухудшению общей ситуации или гибели заложников.
* Не пытайтесь разоружить бандитов.
* Не пытайтесь незаметно от похитителей разговаривать между собой или связываться с внешним  
  миром по мобильному телефону. Такие действия могут стоить вам жизни.
* Старайтесь в меру своих сил не проявлять слабость, уныние, слезливость. Стойко переносите  
  временные неудобства. Помогайте друг другу, старикам, женщинам, больным, раненым.
* Если ваш плен длится несколько суток, не отказывайтесь от пищи и воды, которые будут  
  предложены. В случае возникновения жажды или голода сами попросите воду и еду.
* Если к вам обращаются с требованием, вопросом, просьбой - не сопротивляйтесь. Держитесь  
  уверенно, не теряйте чувства собственного достоинства.
* Постарайтесь запомнить все: количество преступников, их возраст, особые приметы,  
  характерные детали, оружие, требования. Большой объем информации может быть получен в  
  результате прослушивания разговоров между бандитами. Все эти сведения помогут сотрудникам  
  правоохранительных органов и спецслужб в ходе обязательного расследования.
* Чаще всего заложникам передают искаженную информацию. Никогда не верьте преступникам.
* В зависимости от ситуации, если есть возможность, попытайтесь установить с похитителями  
  доверительный контакт, это поможет снять напряженность, смягчить их требования.
* В случае возникновения возможности убежать из плена - бегите.
* Специальные службы могут предпринять силовой вариант освобождения заложников. Эта  
  операция проводится быстро, нередко с применением оружия. Чтобы не стать жертвой штурма,  
  быстро сгруппируйтесь, лягте на пол (землю), закройте голову руками и ждите окончания  
  операции.
* После освобождения вам необходимо будет ответить на вопросы следователей. Постарайтесь  
  вспомнить все, это будет вашим личным вкладом в общее дело борьбы с преступниками.
* Находясь в плену, постоянно помните: ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСВОБОДЯТ!